



## **KIND VERTEL – CHECKLIST**

### **7 signalen dat een kind niet echt gezien wordt in leren en gedrag**

Sommige kinderen lijken “gewoon hun best te doen”, maar lopen toch vast in motivatie, gedrag of schoolprestaties.

Vaak ligt de oorzaak niet bij inzet of intelligentie, maar bij het ontbreken van inzicht, verbinding en begeleiding in hoe een kind leert en zich ontwikkelt.

**Deze checklist helpt je om signalen te herkennen die vaak voorafgaan aan vastlopen.**

### **DE 7 SIGNALLEN**

#### **1. Huiswerk leidt structureel tot spanning**

Huiswerkmomenten zorgen regelmatig voor discussie, uitstel of frustratie. Het kind vermijdt taken of raakt snel overprikkeld.

#### **2. “Ik kan dit niet” wordt snel gezegd**

Bij eerste moeilijkheid ontstaat direct twijfel of afhaken. Doorzettingsvermogen ontbreekt of is beperkt zichtbaar.

#### **3. Uitstelgedrag is de standaard geworden**

Taken worden niet gestart of pas op het laatste moment opgepakt, ondanks duidelijke afspraken of uitleg.

#### **4. Motivatie wisselt sterk per dag of moment**

Het ene moment is er betrokkenheid, het andere moment volledige afwezigheid of weerstand.

#### 5. Het kind kan moeilijk uitleggen hoe het leert

Als je vraagt “hoe heb je dit aangepakt?” blijft het antwoord vaag of ontbreekt inzicht in het eigen leerproces.

#### 6. Kleine opdrachten voelen snel als “te veel”

Taken worden snel als groot of overweldigend ervaren, waardoor uitstel of weerstand ontstaat.

#### 7. Er is regelmatig miscommunicatie over verwachtingen

Ouder, kind en school zitten niet altijd op één lijn over wat er verwacht wordt of hoe iets aangepakt moet worden.

### **WAT BETEKENT DIT?**

Wanneer meerdere van deze signalen herkenbaar zijn, zegt dat niet dat een kind niet wil leren.

Het zegt meestal iets anders:

Het kind mist nog structuur in denken, inzicht in zichzelf en handvatten om grip te krijgen op leren en gedrag.

### **WAT KAN HELPEN?**

De Kind Vertel Methode richt zich precies op dit stuk:

- inzicht in eigen gedrag en leren
- versterken van executieve functies
- gesprekken die écht tot begrip leiden
- stap voor stap bouwen aan zelfvertrouwen

## **BELANGRIJK OM TE ONTHOUDEN**

Dit gaat niet om “meer discipline” of “harder werken”.

Het gaat om:

begrijpen wat er onder gedrag zit en hoe je daar grip op krijgt.

## **WIL JE HIER MEE AAN DE SLAG?**

**Wil je weten wat dit betekent voor jouw kind of leerling?**

**Neem dan contact op via Kind Vertel voor een vrijblijvend gesprek.**