

Handleiding: Kind Vertel Kaarten in de Basisschool

Kind Vertel Kaarten zijn visuele en tekstuele hulpmiddelen die kinderen uitnodigen om te praten over hun gevoelens, gedachten, dromen en ervaringen. Elke kaart bevat een open vraag gekoppeld aan een thema zoals Vriendschap & Samen zijn, Gevoel & Zelfvertrouwen, Verantwoordelijkheid & Groeien, Rust & Energie, Toekomst & Dromen en Leren & Proberen. Deze kaarten stimuleren sociaal-emotionele ontwikkeling (SEO) en helpen kinderen om bewust te worden van hun emoties, empathie en respect voor anderen te ontwikkelen en zelfvertrouwen op te bouwen.

Waarom zijn ze belangrijk?

Sociaal-emotioneel leren is een essentieel onderdeel van het onderwijs. Kinderen die leren om gevoelens te herkennen en te uiten voelen zich veiliger en meer verbonden in de groep, kunnen beter samenwerken en conflicten oplossen en hebben een positievere houding ten opzichte van leren. De Kind Vertel Kaarten sluiten aan bij de vijf kerncompetenties van SEL: Zelfbewustzijn, Zelfmanagement, Sociaal bewustzijn, Relatievaardigheden en Verantwoordelijke besluitvorming.

Hoe gebruik je de kaarten in de klas?

1. Kringsgesprek: Kies één kaart per dag of per week, lees de vraag hardop voor en laat kinderen om de beurt antwoorden.
2. Kleine groepjes of tweetallen: Laat kinderen samen over de vraag praten.
3. Reflectiemoment: Gebruik de kaarten aan het begin of einde van de dag.
4. Link met vakken: Taal (mondelijke taalvaardigheid), Burgerschap (eerlijkheid, verantwoordelijkheid), Creatieve vakken (tekenen of schrijven over hun antwoord).

Voorbeelden van vragen en hun doel

- Wanneer voel jij je fijn in de groep? → Bevordert groepsgevoel en sociaal bewustzijn.
- Wat zeg jij tegen jezelf als iets niet meteen lukt? → Helpt kinderen positieve zelfspraak ontwikkelen.
- Wat vind jij moeilijk om eerlijk over te zijn? → Stimuleert integriteit en verantwoordelijkheid.
- Waar voel jij je het meest rustig in de klas? → Geeft inzicht in behoefte aan structuur en rust.
- Wat zou jij willen leren als alles mogelijk was? → Prikkelend creatief denken en motivatie.
- Wat vind jij leuk aan iets nieuws leren? → Bevordert nieuwsgierigheid en een groeimindset.

Tips voor leraren

- Creëer een veilige sfeer: Er zijn geen goede of foute antwoorden.
- Gebruik open vragen: Vraag door met 'Waarom?' of 'Hoe voelt dat?'
- Observeer patronen: Antwoorden geven inzicht in groepsdynamiek en individuele behoeften.
- Integreer in weekplanning: Bijvoorbeeld 'Reflectie op maandag' of 'Droomvraag op vrijdag'.

Waarom werkt dit?

Door kinderen actief te laten reflecteren en delen, versterk je zelfvertrouwen, empathie en groepsbinding. Een positieve en veilige klasomgeving ontstaat.

■ Download de Kind Vertel Kaarten en start vandaag nog met betekenisvolle gesprekken in jouw klas!